

生涯輔導月 - 學生履歷競賽辦法

活動目的：

因應即將來臨的畢業季，為鼓勵校內準畢業生未來能清楚地向產業大聲說出「我是誰！」，職涯發展中心特舉辦「學生履歷競賽」，並邀請國內、外知名企業代表進行評分，履歷作品得獎者，享有主辦單位提供之禮券獎勵。

參與資格：本校大四(含)以上(日、夜間部)準畢業生/研究生

競賽項目：

方案一履歷電子檔(含海報-電子檔)履歷競賽(分四學院)

方案二微影片競賽(分四學院)

方案三履歷電子檔(含海報-電子檔)+微影片競賽(分四學院)

活動規則：

- 履歷呈現方式採「海報電子檔」與「履歷電子檔」兩類呈現方式。
- 「海報電子檔」與「履歷電子檔」格式，由職涯發展中心提供。
(參加**方案一**及**方案三**者，需繳交「海報電子檔」與「履歷電子檔」)
 - 海報：請用 PowerPoint 檔進行排版設計(以電子檔方式繳交)
內容自訂(類似專題海報，以展現自我並行銷自己之方向設計)
規格設定：
PPT 檔→設計→投影片大小設定(自訂)**寬 59.4 公分；高 84 公分**→
點選「確保最適大小」選項，完成後，依該版面進行海報設計。
※備註：海報內容請勿揭露個人相關資訊，如姓名、學號等。
 - 履歷電子檔：請用本中心提供之「履歷競賽-格式範本」進行撰寫，如表格不足，請自行增列。
- 競賽評分項目雖僅海報部分，然參加者需「海報電子檔」與「履歷電子檔」均提供，「電子檔」部分是作為日後與廠商媒合所用。
- 履歷競賽評分委員將由校外業師組成。
- 履歷內容須包含：個人履歷(含學經歷描述)、自傳(300 字以上)、UCAN 職能診斷分析、學程、專題(含專業領域說明)、未來規劃及願景、外文能力證明、證照、社團或志工經驗、海報電子檔等。
- 微影片競賽以「學生個人學習/履歷介紹」為主，其影片長度為 90 秒~3 分鐘。
- 參與學生均須簽署「個人資料同意書」。

活動報名時程：

時程	項目	備註
即日起~109/5/15(五)	參賽作品繳件	
109/5/18(一)~109/5/22(五)	第一階段初選 (含海報輸出)	擇優公告， 提供企業到校徵選人才
109/5/25(一)~109/5/29(五)	展出(決選)	
109/6/4(四)	公告得獎結果	於職涯發展中心網頁公告
109/6 月底	領取得獎禮券	得獎者至職涯發展中心領取

1. 第一階段初選後，由職涯發展中心協助輸出參賽人員繳交之海報進行決選。
2. 決選海報將展示在戶外場地，供審查委員評選及提供予各界企業代表參觀。

履歷電子檔競賽 / 微影片競賽 總獎金高達 15 萬元以上!!!

※以下三個方案，每位同學僅能擇一參加！

方案一履歷電子檔(含海報-電子檔)履歷競賽獎金(分四學院)

1. 第一名：每學院取 2 名(共 8 名)，每人 1,000 元超商禮券；
2. 第二名：每學院取 3 名(共 12 名)，每人 800 元超商禮券；
3. 第三名：每學院取 4 名(共 16 名)，每人 600 元超商禮券；
4. 優等：每學院取 5 名(共 20 名)，每人 200 元超商禮券。

方案二微影片競賽獎金(分四學院)

1. 第一名：每學院取 2 名(共 8 名)，每人 1,000 元超商禮券；
2. 第二名：每學院取 3 名(共 12 名)，每人 800 元超商禮券；
3. 第三名：每學院取 4 名(共 16 名)，每人 600 元超商禮券；
4. 優等：每學院取 5 名(共 20 名)，每人 200 元超商禮券。

方案三履歷電子檔(含海報-電子檔)+微影片競賽獎金(分四學院)

1. 第一名：每學院取 2 名(共 8 名)，每人 3,000 元超商禮券；
2. 第二名：每學院取 3 名(共 12 名)，每人 2,400 元超商禮券；
3. 第三名：每學院取 4 名(共 16 名)，每人 1,800 元超商禮券；
4. 優等：每學院取 5 名(共 20 名)，每人 1,000 元超商禮券。

主辦單位：國立虎尾科技大學 職涯發展中心

協辦單位：國立虎尾科技大學 教務處、國際產學服務處、學生會

活動聯絡窗口：

職涯發展中心 張于中助理/05-6313082 / E-mail：seed@gs.nfu.edu.tw

職涯發展中心 張芳瑜助理/05-6313081 / E-mail：ksa19382@gs.nfu.edu.tw